마지막 부분

1. 수치심과 충동적 행동의 순환도

2. 우리의 이야기

3. 내재아의 치유 과정

4. 우리의 이야기를 발전시켜 나감

5. 경험, 이야기 나누기와 관찰을 통한 회복과 성장

6. 관찰적 자아와 자아와의 관계